

WSPINACZKA

MIRÓW

16.07-26.07

od 10 roku życia



Obóz wspinaczkowy skierowany jest do dzieci i młodzieży, której nie straszny jest wysiłek fizyczny, lubią spędzać czas w otoczeniu przyrody i zainteresowane są wspinaczką w skałkach!

Codzienna dawka wspinaczki!

- Zapoznamy się ze sprzętem wspinaczkowym oraz zasadami jego bezpiecznej obsługi.
- Nauczymy się prawidłowego zakładania upręży wspinaczkowych, kasków, wiązania podstawowych węzłów wykorzystywanych we wspinaczce oraz wiązania się liną do upręży, posługując się przy tym barwnym żargonem wspinaczkowym.
- Poznamy rodzaje formacji skalnych, dowiemy się co to drogi wspinaczkowe i nauczymy się podstawowych technik umożliwiających ich pokonywanie.
- Poznamy zasady bezpiecznej asekuracji i stopniowo wprowadzimy jej bardziej zaawansowane sposoby. Będziemy także doskonalić poznane wcześniej techniki wspinania.
- Poznamy również techniki zjazdu i podchodzenia na linie, zapoznamy się z budową i pokonywaniem prostych konstrukcji linowych.
- Z instruktorami taternictwa jaskiniowego odwiedzimy jaskinie, które na co dzień nie są dostępne dla osób bez odpowiedniego sprzętu i przygotowania!

Dodatkowo oferta zawiera

- zakwaterowanie i wyżywienie w Gościńcu Orlik
- transport
- wykwalifikowaną kadrę
- ubezpieczenie NNW

*Cena maksymalna, uzależniona od ilości uczestników. Promocja tylko do 10 marca!

